



Anne König und Ivonne Haase

Inneren Frieden stiften

Frauenretreat im Frühling 11.-15.03.2026 Fredenwalde/ Uckermark



Empfange einen neuen Frühling in dir.

Tauche ein in fünf Tage der Selbstentfaltung in der weiten, erdigen Uckermark.
Wir kreieren einen Raum, der 1:1-Begleitung und Eingebundensein in unsere
Frauengemeinschaft ermöglicht.

Dein Nervensystem bekommt Integrationszeit auf feinste Weise: Naturgänge, Sauna,
verbindende Sharingkreise, Morgenpraxis und Zeit für dich und das, was du liebst.
Damit neue Impulse wirklich in dir landen können.

Du bekommst eine körpertherapeutische Sitzung und einen individuell begleiteten Raum
mit maximal 8 Teilnehmerinnen. Erwecke deine Regenerationskräfte und kehre gestärkt
zurück in deinen Alltag.

Informationen: www.selbsta Ausdruck-und-heilung.de & www.koerperarbeit-in-dresden.de

Ort: Landhaus Fredenwalde · www.landhaus-fredenwalde.de

Zeit: Mittwoch, 11.03., 18 Uhr – Sonntag, 15.03., 13 Uhr

Anmeldung & Kontakt: Anne König · annedorotheelinde@web.de · 03 51 – 81 07 79 80

Preis: Retreat + 90 min Einzelsitzung: 490 € – 640 € Selbsteinschätzung, U/V: 380 €

Sich öffnen für das, was sich zeigen will.